

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”

/Фефилова Г.Н./

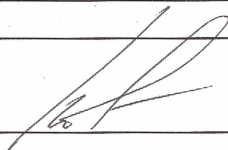
МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	185	5,5	6,3	24	175	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,5	34	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	308	23,1	30,2	228,9	1283	0
Итого			673	28,6	36,5	261,4	1492	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	70	1,8	3,2	8,1	69	5,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	3,2	10,7	85	4,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,8	26	11,7	331	30,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			691	18,1	32,8	56,3	602	40,8
Уплотнённый полдник								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	100/40	25,1	17,8	48,2	458	0,5
2008	435	СНЕЖОК	199					0
2008		БАТОН	60	4,6	1,8	29,9	154	0
2008		БАНАН	100	2	0,7	27,9	128	13,3
Итого			499	31,7	20,3	106	740	13,8
Всего				78,9	89,7	433,8	2877	57,2

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ - детский сад „ Солнышко”
/Фефилова Г.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		КАША "ЗДОРОВЬЕ"	205	6,7	7,2	27,6	203	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			10,7	43	0
2008		ПРЯНИК	45	2,6	2,1	33,5	164	0
Итого			430	9,3	9,3	71,8	410	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШЕОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	85	1,6	4,3	6,6	71	5,3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	3,7	14,5	109	5,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	13,2	27,5	16,3	368	34,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	104	0
Итого			716	20,9	36	69,8	695	45,1
Уплотнённый полдник								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	150/40	31	20,8	55,7	540	0,7
2008	435	СНЕЖОК	199					0
2008		БАТОН	60	4,6	1,8	29,9	154	0
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	17,6	81	8,4
Итого			549	36,9	23	103,2	775	9,1
Всего				67,6	68,4	254,9	1923	56,9

шеф - повар

Коржина В.В.